

# Prehod ljudi na višjo vibracijo

**Sonja A. Mrak**

*Od leta 2000 dalje se človeštvo pomika po časovni premici, kakršne je ne pozna, saj pojem časa dojema popolnoma drugače kot njegovi predniki. Eden od vzrokov za to je reakcija telesa na višjo vibracijo, ki prihaja iz energetskega pasu na Zemlji in se imenuje fotonski pas. Od leta 1982 se je ta krog energije vse hitreje približeval našemu planetu in je imel velike vplive na določene ljudi, ki so bolj dojemljivi za njegovo energijo. Ta energija predvsem vpliva na hitrejše dožemanje časa in nas oddaljuje od linearne dožemanja časa. Prav tako je sto tisoče ljudi širom Zemlje začelo iskati duhovnost in preobrazbo znotraj samih sebe. Iskali so zdravljenje na številnih nivojih, fizičnih, čustvenih, mentalnih in duhovnih. Mnogi uslužbenci, tajnice ali delavci v tovarnah so se spremenili v zdravilce.*

*Ta krog energije, ki se vedno bolj približuje Zemlji, ne vpliva samo na težave z dožemanjem časa, ampak na mnoge vpliva tudi na čisto fizičnem nivoju. Morda bo ta prispevek pomagal tistim duhovno razvitim ljudem in duhovnim iskalcem, ki si želijo odpreti vrata do razumevanja sprememb, ki so pred nami.*

*Spremembe se dogajajo, ker nam duhovni svet pri tem pomaga pri povečanju vibracije naše energije, da bi se lahko uskladili z vibracijo, skozi katero prehajajo Zemljani. Verjetno je marsikdo že, da se čas vrti veliko hitreje kot nekoč, saj ste v preteklosti imeli na voljo ves čas na svetu, zjutraj ste vstali, čez dan mirno postorili to in ono ter zvečer odšli v posteljo. Takih dni ni več. Zjutraj skočimo iz postelje in že je poldne, in mnogi se sprašujete, kam je odšel dan. Zvečer ugotavljate, da niste naredili vsega tistega, kar ste načrtovali, časa za zamujeno pa ni več. Vsemu temu botruje energija fotonskega pasu.*

## SIMPTOMI SPREMEMBE VIBRACIJE

*Če ste eden od tistih, ki ste že stopili na pot duhovnosti, boste najverjetneje imeli katerega od simptomov ali vplivov, ki jih sprememba energije pušča na fizičnih telesih. Številni prebivalci tega planeta ne bodo sposobni sprejeti nove energije, zato se bodo na nezavednem nivoju odločili, da ga zapustijo - dogajale se bodo nesreče -, vendar bo to njihova izbira. Za tiste, ki bodo ostali in se bodo gibali v skladu s fotonsko energijo, ne samo, da se bo spremenila kategorija časa, ampak bodo prihajale nove in nove preizkušnje. Pri tem*

*predvsem ne občutite strahu, saj niste sami in podobne preizkušnje doživljajo tisoči ljudje širom po svetu.*

*Že nekaj časa vemo za informacije o tem, da se Zemlja premika po svoji osi, vprašanje pa je, če smo na te spremembe pripravljeni, saj se večina ljudi še vedno muza in nasmiha, ko v medijih slišijo ali preberejo kaj o teh spremembah. Prihajajoča energija vpliva na komunikacijski sistem, električne mreže, računalnike in na vse tiste stvari, ki za delovanje potrebujejo energijo. V Ameriki so se brez kakega posebnega vzroka ali okvare že dogajali večji energetske mrki. V naslednjih treh letih bo vse več držav izkusilo takšne prekinitve energije brez pravega razloga. Tisti, ki ste v harmoniji z energijo fotonskega pasu in ste z delom na sebi dosegli višji duhovni nivo, saj ste z delom na čiščenju lastne karme in soočanjem s svojim bistvom spremenili pogled gledanja na spremenjene energije. Vsi drugi pa se naučite živeti ZDAJ, brez skrbi za preteklost ali prihodnost. Videli boste, da se boste veliko lažje poistovetili z novo energijo.*

*Katere so te spremembe in kako bodo vplivale na vas? Nekateri od naštetih in opisanih simptomov boste enostavno morali preživeti in jih spustiti skozi svoje telo, medtem ko boste za določene druge morali poiskati pomoč s strani alternativne ali uradne medicine. Zavedajte se, da marsikateri izkušnje niso prijetne, v tolažbo pa naj vam bo, da tudi številni drugi ljudje preživljajo podobne trenutke. Pomembno je le, da si sčasoma dvignete stopnjo vibracije in se uskladite z energijo Zemlje.*

## **Glavoboli**

*Lahko se težave pojavljajo kot običajni glavoboli ali kot migrene, nenavadno pa je, da preživlja glavobole več predstavnic ženskega spola kot moških. Glavobole povzročajo prevelik pretok energije skozi kronsko čakro, posledično pa tudi hormonske spremembe, ki se dogajajo zaradi stimuliranja čakr. Bolečino si lahko olajšate, če poprosite Višji Izvor, da vam pomaga pri premagovanju. Z višjo vibracijo se spreminja predvsem delovanje žlez z notranjim izločanjem. Glavoboli se lahko pojavljajo v trajanju od nekaj mesecev do nekaj let, odvisno od tega, na katerem duhovnem nivoju se trenutno nahajate. Lahko si pomagata z nošenjem ametista ali pa z naravnimi in medicinskimi zdravili.*

## **Simptomi šumenja**

*Šumenje je zelo pogost simptom, in kot kaže, se ga ne more spremeniti, saj ga povzročajo razne smeti, nakopičene v vaših čakrah, ki prihajajo na površino. To obdobje je potrebno zdržati, pri čiščenju pa si lahko pomagata z vročo limonado. Predvsem pa se v tem času ne naprezajte, saj prehajate preko glavnih sprememb vibracij. Sprostite se in bo minilo.*

## **Slabost, premiki v črevesju, diareja**

*Ljudje, ki so nakopičili strah, jezo in prezir v svojem solarnem pleksusu, občutijo naštete simptome, ki se dogajajo, ko se ta čakra odpira in čisti. Pomaga vam lahko rumeni citrin, ki ga nosite blizu solarne čakre, lahko pa pijete vodo, v kateri se je namakal kristal.*

## **Velika utrujenost**

*Utrujenost lahko čutite, takoj ko se zjutraj zbudite, in čeprav ste prespali vso noč, nekako ne morete iz postelje. Že sredi dneva se morate uleči in malo zaspiti, da se spočijete, saj v tem obdobju energija preplavlja vaše duhovno telo. To obdobje lahko traja od nekaj tednov do nekaj mesecev. Navadni kvarc kristali vam lahko pomagajo, če jih nosite okoli vratu ali pa če pijete vodo, v kateri so se namakali ti kristali.*

## **Višek energije**

*Čeprav greste zvečer utrujeni v posteljo, se zbudite takoj po polnoči, budni in spočiti, kot da je jutro. Vzrok takega počutja je energija fotonskega pasu, ki se nahaja okrog vašega telesa, le-to pa je zaradi različnih blokad ne more sprejeti. Nikar se ne odpravite čistit stanovanje, saj je energija prisotna, da zdravi vse nivoje vašega telesa, od duhovnega preko mentalnega, čustvenega do fizičnega, zato mirujte in berite knjigo ali poslušajte meditativno glasbo.*

## **Jok brez razloga, občutek čustvene ranljivosti**

*Če opazite, da ste v nekem trenutku zelo čustveni ali da jokate brez pravega razloga, je to zato, ker sproščate blokade, ki jih imate nakopičene še iz preteklih življenj. Prišel je čas, ko se morate od njih posloviti, in energija fotonskega pasu vam lahko pomaga. Ko se pojavi potreba po joku, mirno spustite solze, saj bi zadrževanja povzročilo nove težave in blokade.*

## ***Vroči oblivi ter nočna in dnevna potenja***

*Ti simptomi so zelo pogosti tako pri moških kot pri ženskah. Razlog je prehitro potovanje energije po telesu, hormonske spremembe in prilagajanje telesa k višji vibraciji. Nekaterim moškim se celo za določen čas povečajo prsi in prsni obseg, vendar ne bodite zaskrbljeni, saj ta pojav zelo kmalu tudi izgine.*

## ***Srbeče mišice in bolečina v sklepih***

*Ko višje stopnje vibracije prehajajo skozi vaše telo, je ta sila lahko tako močna, da jo občutite na fizičnem nivoju v obliki srbečice ali bolečin v mišicah in sklepih. V takšnih primerih poprosite Višji Izvor, da vam pomaga odpraviti to bolečino. Ko se bo telo privadilo na višjo vibracijo, bodo tudi te težave minile.*

## ***Zbadanje v predelu srca, bolečina in težave z dihanjem***

*Omenjena sprememba je lahko zastrašujoča, saj lahko pomislite, da imate srčni napad! Pogoste se lahko počutite, kot da ne morete zajeti sape. Ko se srčna čakra odpre, da bi sprejela energijo, je to prevelik pritisk v tako kratkem času, zato potrebuje nekaj časa, da se prilagodi. Občutki, da se energija preteka čez solarni plexus do srčne čakre, so zelo običajni. Poleg popolne sprostitve ne obstaja nikakršna rešitev ali samopomoč prilagajanja. Ne skrbite, to je normalen pojav pri povečevanju energije telesa.*

## ***Pridobivanje teže***

*Mnogi ljudje, ki imajo katerega od zgornjih simptomov, pogosto govorijo tudi o pridobivanju teže, kar je nedvomno oblika zaščite, saj se telo počuti napadenega. Prav tako se pojavlja povečana potreba po vodi v telesu, tako da je priporočljivo popiti približno osem kozarcev vode, kar vam bo pomagalo vzdrževati telesno težo.*

## ***Izgubljanje spomina ali občutek izgubljenosti***

*To je prav gotovo zastrašujoča izkušnja, saj si ne morete zapomniti, kaj ste pojedli za večerjo, ki je bila pred dvema urama. Delna izguba spomina je samo začasna motnja v obdobju, ko se menjate in prehajate iz uporabe leve polovice možganov na uporabo tudi desne polovice možganov. Pogosto se v tem obdobju lahko zgodi, da ne najdete prave besede za svojo misel ali pa se vam pri izgovarjavi zapleta jezik.*

## **Bolečine v ušesih in težave s sluhom**

*Odkritje, da so zvoki in glasovi preglasni, je še ena težava povezana z vibracijo višje energije. Nenadoma se zgodi, da je hišni zvonec preglasen ali pa pasji lajež v tretji ulici od naše zveni, kot da gre za psa na našem dvorišču. Nekateri ljudje občutijo v ušesu rahlo srbečico, zato se neprestano praskajo.*

## **Izjemna občutljivost**

*Ko se odpirate k višji energiji, se lahko počutite izjemno občutljivi do ljudi, zvokov in drugih povsem vsakdanjih stvari. Vse te motnje lahko vplivajo na centralni živčni sistem, kar je zelo težko za prežvljanje. Za lajšanje si lahko privoščite nekoliko večjo dozo vitamina grupe B ali pa multivitaminske pripravke.*

## **Depresija**

*Izkušnja depresije je zelo pogost pojav pri povečanju frekvence vibracije. Vsa energija, ki vstopa v telo, prisili kakršnokoli bolezen, virus ali karkoli drugega, kar se skriva v notranjosti, da pride na površino, vendar največkrat v obliki depresije. Poiščite dobrega prijatelja ali svetovalca in skupaj s pogovorom poiščita vzrok depresije, saj je lahko povezano s preteklim življenjem. Nikar se ne ustrašite tega problema, saj bo v kratkem času minilo in zopet se boste počutili svobodno kot ptiček na veji.*

## **Pokanje in ugašanje luči in bliskanje elektronike**

*Če se vam dogaja, da v vaši prisotnosti pokajo žarnice ali bliskajo računalniki, potem imate zelo veliko vibracijsko frekvenco in lahko postanete zdravilec ali svetoalec tistim ljudem, ki so na prehodu te transformacije.*

*Fotonski pas bo s svojim približevanjem Zemlji sam uredil pravilno frekvenco vibracije energije. S svojimi sposobnostmi pa boste sposobni in pripravljeni uporabiti energijo fotonskega pasu mnogo bolj kot drugi prebivalci tega planeta.*

## **Reakcije živali**

*Psi, mačke in druge živali vse bolj čutijo spremembe vibracije energije, zato se lahko nenavadno vedejo, morda bodo bolj preplašene kot običajno, saj ne vedo kaj se dogaja, ali pa se bodo želele*

zadrževati v bližini vseh tistih ljudi, ki že vibrirajo z nekoliko višjo energijo.

### *Spremembe v prehrani*

*Z vse višjo vibracijo se bodo dogajale tudi spremembe v prehrani, saj se lahko zgodi, da vam ne bodo teknila hrana, ki ste jo imeli najraje. Kava, čaj in meso so samo trije primeri jedi, katere boste lahko izločili iz jedilnika, še posebno meso bo nekako gosto in lahko močno vpliva na energijo telesa. V času spremembe k višji vibraciji se vam lahko zgodi, da razvijete željo po prav določeni hrani - prepustite se temu razvoju.*

*Namen fotonskega pasu je, da spremeni energijo in ustvari višjo vibracijo na Zemeljski površini, od koder bo odstranjeno vse staro in negativno, na to mesto pa bo prišlo novo učenje, ki bo pomagalo človeški vrsti, da se bo lažje pomaknila k višjim dimenzijam. Vse te spremembe bodo v svetu izzvale veliko nemira. Vedno bolj pogosto se bodo dogajale naravne katastrofe, ko pa bo naš planet očiščen, bodo ljudje drugačni z veliko manjšim egom in samopomembnostjo. Dovolite spremembam, da se zgodijo in nikar se ne borite proti njim. Z veseljem in radostjo budno spremljajte, kar se dogaja po svetu, predvsem pa se zabavajte na svojem potovanju k višji vibraciji.*

Povzeto iz <http://www.karmaplus.net/content/view/162/2/>