

Šest osnovnih vežbi –

2 Kontrola volje

Izvor: Rudolf Štajner, GA 13. Tajna nauka u osnovama.

V: Cognición de los mundos superiores. Iniciación

<https://rudolfsteinerquotes.wordpress.com/2023/11/12/the-six-basic-exercises-2-control-of-the-impulses-of-will-4/>

Duša mora postati vladar u oblasti volje kao što mora biti u svetu misli. Kako u fizičko-čulnom svetu, tako se i ovde sam život pojavljuje kao vladar, ispravljač. Ona naglašava ovu ili onu potrebu ljudskog bića, a volja se oseća vođena da te potrebe zadovolji.

U visokom obrazovanju, čovek mora da se navikne da striktno poštuje sopstvene naredbe. Ko se navikne na ovo biće sve manje sklon da poželi ono nebitno, prolazno.

Nezadovoljstvo i nestabilnost u životu volje zasnivaju se na želji za stvarima čije ostvarenje ne možemo jasno zamisliti. Takvo nezadovoljstvo može poremetiti ceo duševni život kada će više Ja da se rodi iz duše.

Dobra je praksa da mesecima, u određeno doba dana, date sebi sledeći red: Danas, u ovo određeno vreme, izvršiću ovu ili onu radnju. Postepeno postajete sposobni da odredite tajming ove akcije i prirodu onoga što se mora uraditi da bi se omogućilo da se izvrši sa velikom preciznošću.

Tako se čovek izdiže iznad štetne neodlučnosti koji se nalazi u „hteo bih ovo, hoću ono“, u kome uopšte ne razmatramo mogućnost njegovog ostvarivanja. Velika ličnost – Gete – dozvoljava vidovnjaku da kaže: „Volim onoga ko teži za nemogućim“. [Gete: Faust 11.] I sam Gete kaže: „Živeti u ideji znači tretirati nemoguće kao da bi bilo moguće.“ [Gete: Reči i prozi.] Takvi izrazi ne treba koristiti kao zamerke na ono što je ovde predstavljeno. Jer zahtev Getea i njegovog vidovnjaka Mantoa može ispuniti samo neko ko se obučio da poželi moguće, a zatim moći, svojom snažnom voljom, da tretira „nemoguće“ da ga preobrazi. kroz njegovu volju prema mogućem.