

Vodikov peroksid - H₂O₂ (Delovna verzija)

Če se vam je MMS zagnusil in ne prenesete njegovega vonja, lahko poizkusite še z eno bio oksidacijsko metodo - z vodikovim peroksidom (H₂O₂). V prejšnjem stoletju je več kot 15.000 zdravnikov po Evropi pomagalo preko 10 milijonom ljudi z vodikovim peroksidom zdraviti bolezni, ki se primarno razvijajo v anaerobnih pogojih. Obstaja tudi preko 7000 objavljenih dokumentov o koristnosti vodikovega peroksida. Prvi zapisi o medicinski uporabi vodikovega peroksida segajo v leto 1783, ko je francoski zdravnik Caillens s kisikovimi inhalacijami zdravil tuberkulozo. V 19. stoletju so vodikov peroksid s pridom uporabljali v Indiji. Tega so dodajali vodi in s to vodo zdravili vse od prehladov do virusnih obolenj, tudi kolero in malarijo. Med prvo svetovno vojno so pljučnico zdravili z intravenoznim vodikovim peroksidom. V 20. letih prejšnjega stoletja jo je v Indiji uporabljal britanski zdravnik T.H. Oliver. V 40. letih pa je Richard Willhelm ustanovil koncern za širjenje informacij o zdravilnih učinkih vodikovega peroksida. Z vodikovim peroksidom je med drugim zdravil kožne bolezni, bakterijske okužbe možganov, otroško paralizo. V 50. letih je zdravnik Reginald Holman izvedel več eksperimentov, kjer je 0,45% koncentracijo dodajal vodi in to vodo so pile podgane s tumorji. Vsi tumorji so po nekaj tednih popolnoma izginili. In zdravniki v Nemčiji so začeli predpisovati ozonske terapije za tretiranje rakastih obolenj. Kasneje so se osredotočili na hiperbarične komore, v katerih so pacienti pod pritiskom vdihavali 100% kisik. Še dandanes se te komore uporabljajo za tretiranje različnih bolezni kot so Alzheimerjeva, Parkinsonova, diabetes, možganska kap, MS, ALS, poškodbe možganov, paralize, avtizem. Zdravniki v Nemčiji so vodikov peroksid celo uradno predpisovali. Metodo so zatem sprejeli tudi v Rusiji in Kubi. Danes je ta metoda še zmeraj v eksperimentalni fazi, navkljub dolgoletnim raziskavam in registriranimi uspehi zdravljenja. O njegovi uporabi se govori potihoma, v medicinske namene še zmeraj

ni povsod sprejeta. Problem je samo v tem, da je metoda enostavna, preveč učinkovita in prepoceni za farmacevtsko industrijo.

Vodikov peroksid je samo voda, ki ima dodan en kisikov ion, tako preprosto. Naravno nastaja v spodnjem delu atmosfere, kjer vodne molekule reagirajo z ozonom. Najdemo ga povsod, v svežem sadju, rastlinah, kjer nastaja s pomočjo fotosinteze.

Nahaja se tudi v zdravilni vodi Lourda, kjer ga je nekako 0,25%. Zato tudi ni čudno, da ta voda že dolgo velja za zdravilno. Največ ga je v materinem mleku - kolostrumu.

Nekaj ga nastaja tudi v tankem črevesju, kjer preprečuje razmnoževanje candida, v bistvu je naš celotni imunski sistem pogojen z zadostno količino vodikovega peroksida in posledično kisika. **Levkociti ga proizvajajo kot sestavni del imunskega sistema, je bistven za preživetje.** Celice granulociti, ki se borijo proti infekcijam, proizvajajo vodikov peroksid kot prvo obrambo pred vsemi napadalnimi mikroorganizmi. H_2O_2 se zelo hitro razkroji v vodo H_2O in en atom kisika O , ki kot oksidant potuje po krvi do celic, jih oksidira in odplakne ven vse nečistoče.

V telesu koristne bakterije zelo uživajo v prisotnosti kisika, škodljive bakterije, ki so anaerobne pa ne preživijo v okolju z obilico kisika. V prodaji nastopa v različnih variantah, koncentracijah, najboljši izbor je 35% prehrambena raztopina čistega vodikovega peroksida, ki ga moramo pred kakršnokoli uporabo razredčiti na 3% (redčenje: 1 dl 35% H_2O_2 zmešamo z 1,1l destilirane vode)

Vodikov peroksid se v prvi vrsti uporablja v industrijske, komercialne, vojaške in raziskovalne namene. Doma ga lahko uporabljate za dezinfekcijo predmetov v kuhinji, kopalnici, stranišču (3% raztopina v spreju), za dezinfekcijo zelenjave in mesa (3% raztopina z dodano himalajsko soljo) - potopite na hitro v to raztopino, kot dodatek pri strojnem pranju posode

(dodamo 60ml 3% raztopine v pomivalni stroj), kot ustno vodico (3% raztopina, dodate vodo v razmerju pol-pol), kot nosni in ušesni sprej (3% raztopina, dodate vodo v razmerju pol - pol), kot belilo za posteljnino (3% raztopina, 2 dl dodate v pralni stroj), kot belilo za lase (3% raztopina, dodate destilirano vodo v razmerju pol - pol), za odstranjevanje krvnih madežev (3% raztopino poškopite na krvne madeže, pustimo minutko in nato sperete s hladno vodo, **splošno za odstranjevanje plesni v vlažnih prostorih, kot zobna pasta (zmešate ½ enote pecilnega praška z ¼ enote 3% raztopine)** , za razkuževanje nog, odstranjevanje nadležnih glivic (par žlic himalajske soli zmešate skupaj z 1 dl 3% raztopine v lavorju tople vode, noge namakate nekaj minut), kot očiščevalna kopel (3 - 5 dl 3% raztopine zamešate s ½ skodelice himalajske soli v vročo kopel in se v njej namakate nekaj časa- pazite, da to ne delate zvečer, ker boste po tej kopeli še nekaj časa zelo budni), za dezinfekcijo vode (30 - 50ml 35% raztopine dodate 5 litrom vode, ta ohrani svežino in uporabnost tudi več mesecev), itd.

Vodikov peroksid je generalno spoznan kot varna snov (angl. GRAS). **Vse kisikove terapije so osnovane na predpostavki, da je primarni vzrok bolezni pomanjkanje kisika.** Tudi nekatere terapije, ki obravnavajo rakasta obolenja. npr. verteporfin, novo zdravilo pri kemoterapiji - poveča količino kisika v tumorjih in to ubija rakaste celice mnogo bolj uspešno kot obsevanje.

Pomembno dejstvo je, da z vodikovim peroksidom ne zdravite bolezni, ampak samo ustvarite okolje, v katerem ne morejo živeti škodljive bakterije, virusi, patogeni. Telo se sâmo pozdravi, brez stranskih učinkov, brez da bi šli k zdravniku in brez vseh drugih zdravil.

Oksidacijska metoda z vodikovim peroksidom se uporablja pri naslednjih boleznih: AIDS, alergije, višinska bolezen, Alzheimerjeva bolezen, anemija, angina, aritmija,

ateroskleroza, artritis, astma, bakterijske infekcije, bronhitis, opekline, rak, kandida, kardiovaskularne bolezni, cerebralne vaskularne bolezni, visok holesterol, kronične bolečine, ciroza jeter, glavoboli, kolitis, COPD, cistitis, diabetes tip II, diabetične gangrene, diabetična retinopatija, prebavne motnje, ekcemi, emfizema, Epstein-Barr infekcija, alergije na hrano, vse vrste infekcij, glivice, gangrena, gingivitis, hepatitis, vse vrste herpesa, influenza, piki žuželk, vse vrste ran, levkemija, lupus eritematosa, limfoma, karcinom, mononukleoza, MS, parazitske infekcije, parkinsonova bolezen, periodontalne bolezni, bolezni dlesni, proktitis, prostatitis, revmatoidni artritis, vse vrste izpuščajev, mozolji, sinusitis, zamašene arterije, vaskularne bolezni, virusne infekcije, glivične infekcije. **Uporaba vodikovega peroksida se ne priporoča samo tistim, ki so jim kdaj presadili kak organ.**

Preden pa začnete uporabljati vodikov peroksid, se morate prepričati, da imate pravega. V prodaji obstaja več vrst (v Sloveniji ga izdeluje Belinka) : 3% farmacevtska raztopina, ki se lahko uporablja samo za zunanjo uporabo, za uživanje vsebuje preveč dodanih stabilizacijskih snovi (acetanilid, fenol, natrijev stagnat, tetranatrijev fosfat), 6% frizerska raztopina, ki se uporablja samo za beljenje las, 30% reagentna raztopina, ki se uporablja v znanstvenih eksperimentih, 30 do 32% elektronska raztopina, ki se uporablja za čiščenje elektronike, 35% tehnična raztopina, ki dodatno vsebuje fosfor za nevtralizacijo klora v vodi, 90% raztopina, ki se uporablja kot vir kisika pri raketnih gorivih. V medicinske namene je uporabna samo **35% prehrabena raztopina** (prodajajo ga npr. v trgovinah MERKUR - oznaka: 35% medicinsko in prehrabeno cist 013), ki je edina pravšnja za uživanje. Vsakodnevno se uporablja v proizvodnji mlečnih izdelkov, kot antiseptik. Seveda jo morate pred uporabo pravilno razredčiti.

Pri uživanju morate biti skrajno previdni. Nikoli ne zaužijte nerazredčenega vodikovega peroksida. 35% prehrambeno raztopino uporabite po kapljicah tako, da točno določeno število kapljic kapnete v dva dl vode in to potem spijete.

Mešanico popijte na prazen želodec (eno uro pred obrokom ali tri ure po obroku). Če vam postane slabo, ne povečujte več števila kapljic, ampak nekaj dni ohranite isto število. Lahko pride celo do driske, bruhanja, to samo pomeni, da se čistite, da gredo ven odmrle celice, itd.

Ena terapija traja 23 dni. Začnite s tremi kapljicami 35% prehrambnega vodikovega peroksida, ki jih kapnete v dva dl destilirane vode in to mešanico takoj popijte, trikrat dnevno. Nato vsak dan povečujte število kapljic za eno, tako da 23. dan pridete na 25 kapljic trikrat dnevno. Nato naslednji dan začnite zniževati število kapljic, po 23 dneh spet pridete na 3 kapljice trikrat dnevno in tu nehate. Če ste zelo bolni in imate eno od zgoraj naštetih bolezni, lahko začnete z 25. kapljicami trikrat dnevno do tri tedne, nato vzdržujte 25 kapljic dvakrat dnevno od enega do 6 mesecev, odvisno od bolezni in kakor se stanje izboljšuje. **Število kapljic lahko tudi zmanjšate na do 15 kapljic dnevno, to naj bi bila vzdrževalna doza.** Seveda ima vodikov peroksid zoprni okus, kot belilo, okus si lahko po pitju popravite z žvečilnim gumijem, ki pa mora biti brez dodanega sladkorja in umetnih okusov. Okus lahko popravite tudi tako, da namesto destilirane vode uporabite mleko, sok aloa vere ali melone, ali pa preprosto uporabite več vode. Pitno vodo naredite bolj osvežujočo z okusom izvirske vode, če npr. v dva litra vode dodate tri kapljice 35% prehrambnega vodikovega peroksida in dobro pretresite. Vodo hranite v hladilniku.

Če nekdo nikakor ne prenese okusa, so na voljo tudi injekcije, ki pa jih lahko daje samo za bio oksidacijsko terapijo izšolan zdravnik. Intravenozna terapija se je pokazala za zelo uspešno

pri emfizemu, tudi uporaba vlažilca zraka ponoči (3cl 35% prehrabnega peroksida v 4,5l vode).

Vodikov peroksid lahko uporabite kot razpršilo za nos ali za inhalacije (pet do deset inhalacij naenkrat, zjutraj in zvečer). Za ta namen uporabite 3% raztopino zmešano z destilirano vodo v razmerju pol - pol. V primeru virusne okužbe povečajte število inhalacij na vsaki dve uri. Če je virus že dalj časa prisoten, bo za njegovo odstranitev potrebno več dni, tudi kak teden ali dva. 3% raztopino lahko uporabite kot ustno vodico, s katero uspešno odstranjujete vse bolezni dlesni in zobne gnilobe. Obolela mesta lahko tretirate z gazo, namočeno v 3% raztopino, dvakrat dnevno. Vsaj pol ure po uporabi ne sperite usta, niti ne jejte ali pijte. Glivice, bakterijske infekcije lahko odstranite z vodo, v katero dodate 3% raztopino (3 žlice 3% raztopine zmešate z 1l vode in s to mešanico spirate vagino, danko). Tudi alkoholizem lahko tretirate z uživanjem vodikovega peroksida (odpravi se stanje histitoksična hipoksija, kjer celice zaradi alkohola ne morejo izrabiti kisika iz krvi): alkoholik po določenem času zgubi željo in predvsem potrebo po uživanju alkohola, obetavni so tudi rezultati pri tretiranju možganskih poškodb, ki nastanejo zaradi pomanjkanja kisika in pri vseh vrstah kožnih anomalij.

Vodikov peroksid je uspešen tudi pri živalih in rastlinah. Pri psih so uspešno zdravili pasjo kugo (par kapljic v vodo za pitje), kmetje dodajajo vodikov peroksid v vodo za živino, rastline škropljene s tako vodo so bolj zdrave in močnejše. In razlaga za nejeverne: Oksidacija je proces, ki npr. povzroča rjavenje železa, prerezano jabolko porjavi, celice naj bi se starale in poškodovale zaradi oksidacije.

Zato tudi ljudje jemljejo antioksidante. Velja pa tudi, da imajo vse zdrave celice encimski plašč, ki celico ščiti pred oksidacijo. Škodljive bakterije, virusi in drugi mikroorganizmi tega plašča nimajo in zato so zelo dovzetni za oksidacijski

napad. Vodikov peroksid tu samo poveča učinkovitost encimskega plašča.

Danes uporaba vodikovega peroksida v zdravstvene namene v uradni medicini ni dovoljena, razen v Nemčiji, Rusiji, Kubi, Avstriji, Italiji in Mehiki.

Če se ta metoda uveljavi in bo prosto dostopna vsem ljudem, je veliko vprašanje, kaj se bo zgodilo z obstoječim zdravstvenim sistemom in farmacevtsko samo za profitom usmerjeno industrijo? Dejstvo je, da sistem, ki je zdaj v uporabi v pohlepem kapitalističnem svetu, ne deluje v smeri boljšega zdravja, ampak samo v smeri zagotavljanja profita na račun bolnega. Farmacevtska industrija je osnovana na zdravilih, ki zdravijo in ne pozdravijo, vsaj večina, če pa že pozdravijo eno bolezen, pa na stranska vrata pripeljejo eno ali dve novi. Farmacevtski industriji koristi samo bolan in ne zdrav človek. O tem nas prepriča že statistika - mnogo več ljudi vsak dan umre zaradi stranskih učinkov zdravil, kot jih umre v vseh vojnah po svetu. In danes je procentualno mnogo več ljudi bolnih, kot pa jih je bilo pred npr. 30 leti, navkljub ogromnemu porastu ponudbe novih zdravil in napredku v zdravstveni oskrbi. To pa še ni dovolj, farmacevtska industrija nenehno blokira in s pomočjo države prepoveduje alternativna zdravljenja, ki ne uporabljajo njihovih patentiranih zdravil. Tako ne bo več šlo naprej. Zato je nujna državna prenova celotnega zdravstvenega sistema in farmacevtske industrije.

Toliko o 'postranskih' temah našega zdravja.