

## **PREHLADE, VIROZE I UPALE U ZIMSKO VRIJEME** (Dr. Ratimir Šimetin)

*Prehlada znači da je previše hladnoće ušlo u organizam.*

*Hladnoća je strani element za nas toplokrvna bića, pa nastaje upalna reakcija organizma s porastom temperature da bi se prevladalo ono strano.*

*Kad organizam nije dovoljno topao tada se naše duhovne i duševne snage povlače iz tijela pa se tu mogu nastaniti strana bića - virusi i bakterije.*

*Povišena temperatura je izvrsna prirodna reakcija organizma da prevlada prehladu.*

*Nobelovac Lwof je dokazao da što je viša temperatura to se više smanjuje broj virusa i sprečava njihovo oštećujuće djelovanje. Raste broj bijelih krvnih zrnaca koji proždiru viruse i bakterije i stvara se npr.. interferon tj. aktivira tjelesni imunitet. Zato je važno da ne spuštamo temperaturu kemijskim lijekovima, nego da pijemo dosta tekućine, stavljamo obloge i uzimamo prirodne homeopatske lijekove koji će držati temperaturu u svrsishodnim granicama.*

*Aconitum D 12 se daje kad počne zimica, uz osjećaj slomljenosti nakon izloženosti hladnom vjetru.*

*Uzima se 3 x 5 zrnaca svakih pola sata, a onda 2 x svaki sat. Često ta otrovna biljka u homeopatskom razrjeđenju pomogne organizmu da na početku potpuno prevlada bolest.*

*Biljka Aconitum (jedić) djeluje kod slijedećih simptoma: nagli porast temperature sa zimicom, nemir, strah od smrti, vrućina se osjeća kao da peče, usta su suha, žeđa se za hladnom vodom, ne podnosi se vrućina kreveta, navečer i noću se sve pogorša. Kad se pojave takvi simptomi kod prehlade onda je to prava indikacija za Aconitum koji će specifično aktivirati organizam da na najbrži mogući način i bez nuspojava prevlada te simptome.*

*Simptomi koji ukazuju da je najbolji lijek Belladonna:*

*Ako temperatura nastupa naglo i silovito, a, lice bolesnika je vruće i crveno, dok su ruke i noge hladne i osjećaju se omamljeno. Manje su žedni, traže vodu ali jedva da nešto popiju. Preosjetljivi su na svjetlo, dodir i zvukove i hoće biti pokriveni dok Aconitum bolesnici bacaju deke s kreveta. Nos je suh, često kišu a glavobolja je pulsirajuća.*

*Belladonna D 12 daje se 3 x 5 zrnaca svakih pola sata a onda 2 x 5 svaki sat pa sve rjeđe.*

*Ferrum phosphoricum pomaže da naše osobne duhovne snage jače zahvate u tijelo. Tipični simptomi za taj lijek su da je lice vruće, čas blijedo, čas*

crveno. Ti ljudi su osjetljiviji i nervozniji i nerado ostaju u krevetu, moraju stalno nešto raditi ali se brzo iscrpe. Kad raste temperatura imaju zimicu, vruću glavu, hladne udove i može doći do krvarenja iz nosa. Daje se Ferrum phosphoricum D12 kao i gornji lijekovi.

*Preventiva:*

*Echinacea D6 ili biljni koncentrat Esberitox*

*Influenzinum C 30 (Influenza Nosode C 30) 3 zrnca odjednom svaki mjesec u vrijeme gripe*

*Naturcokcinum C 200 3 zrnca odjednom svaki mjesec preventivno, a kao terapiju se uzimaju veće doze čim osoba dobije prve simptome gripe.*

*Preparat se može dobiti i u našim apotekama jer ga uvozi Homeolab.*

*Dobar preparat koji se daje za liječenje gripe, a ima ga na našem tržištu je Influcid od firme DHU*

*Preventivno je dokazano dobar preparat Meteoreisen od firma Wala koji se uzima svaki dan po 5 zrnaca u sezoni gripe.*

*Campfora D1 po 5 kapi u vodi svaki dan jača toplinski organizam čovjeka*

*Echinacea/ Argentum ampule koje se piju ili zrnca od firma Wala odlično jačaju imunitet i sprečavaju prehlade ili ih ubrzano liječe ako već nastupe.*

*Inače je jako važna kopriva koja aktivira proces željeza u organizmu. Kao preparat imamo Urtica dioica Ferro culta D 2 od firme Welede. To je kopriva gnojena sa željezom.*

*Najbolji kombinirani preparat protiv gripe je Infludo kapi ili Ferrum phosphoricum comp zrnca od Welede.*

*Lijekovi od Wale i Welede se nabavljaju u Njemačkoj odnosno preko apoteke na Dolcu 9/ I kat.*