

Aspartam

Iz knjige: *SPoročilo človeštvu na razcepu poti*

Od številnih kemikalij, dodatkom/aditivom v industrijski prehrani naj omenimo aspartam ali umetno sladilo, ki se danes dodaja v skoraj vse dietetske proizvode, dasiravno z dieto nimajo zveze. Četudi odobren od ameriškega Zavoda 'za Zaščito Zdravja' (US FDA), kot 'varen' dodatek za hrano, je aspartam ena od najnevarnejših substance, kateri so bili ljudje kdaj izpostavljeni. Malo preglejmo, kaj ta Zavod razume pod 'varno'. (Nexus magazine, Mark D. Gold, prirejeno) Aspartam, tehnično ime za umetni sladkor, znan tudi po imenih NutraSweet, Equal, Spoonful, Equal-Measure itd., je odkrit slučajno leta 1965, ko je James Schlatter, kemik družbe G.D. Searl, testiral neko zdravilo proti čiru na želodcu. Odobren je za uporabo v hrani leta 1981, v napitkih pa leta 1983, čeprav je bil prvič odobren za konzumiranje že 26. julija 1974. Namreč, že avgusta 1974 je bila podana tožba s strani Dr. John W. Olney-a, znanstvenika na področju nevrologije in James Turner-ja, odvetnika ameriškega Zavoda za Zaščito Potrošnikov, kar je skupaj z rezultati preiskave raziskovalnih procedur proizvajalca, privedlo do tega, da FDA v dec. 1974, proizvajalcu odvzame dovoljenje za uporabo aspartama. Kasneje, leta 1985, je družba Monsanto kupila družbo G.D. Searl, katero so po tem, razdelili na oddvojeni, subsidiarni družbi, Searl Pharmaceuticals in The NutraSweet Company. Aspartam, je daleč najnevarnejša substanca na tržišču, ki se nahaja v hrani in napitkih in t.i. „sugar-free” (žvečilnih gumijih, bombonih, sladoledih, Diet Colah, Diet Pepsi in druge 'diet' pijače, pudingi, jogurti itd....) in odgovoren za 75% prijav, zaradi škodljivih učinkov dodatkov prehrani, ki so podane ameriškem Zavodu za Zaščito Zdravja. Mnoge od teh reakcij so zelo resne, vključujoč izgubo zavesti in smrt, kot je objavljeno že febr. 1994 v poročilu Zavoda za Zdravje in Zdravstvene Usluge (Department of Health and Human Services). Od 90-ih, različnih in zabeleženih, simptomov aspartama, navedenih v tem poročilu, jih navedimo le nekaj: glavobol/migrena, vrtoglavica, izguba zavesti, slabost, otrplost, krčenje mišic, povečanje teže, osip na koži, depresija, utrujenost, razdražljivost, povečan pulz srca, nespečnost, problemi z vidom in izguba vida, izguba sluha, palpitacija (nemirnost) srca, motnje pri dihanju, napadi nemira in panike, motnje v govoru, izguba okusa, tinitus, izguba spomina, bolečine v sklepih itd. Znanstveniki, ki so proučevali stranske učinke so ugotovili, da

aspartam vpliva na številne kronične bolezni, ki jih v primeru konzumacije te substance povzročajo, vzpodbujajo ali poslabšujejo, kot so: tumorji na možganih, multipla skleroza, epilepsija, sindrom kronične utrujenosti (fatigue syndrome), Parkinsonova in Alzheimerjeva bolezen, mentalna retardacija, limfoma (tvorb limfatičnega tkiva, od mezge), deformacije pri novorojenčkih, fibromialgija (bolečine v mišicah) in diabetes. Aspartam je uvrščen v kategorijo kemičnih strupov, kar tudi je. Med eksperte, ki so glasno opozarjali javnost na škodljivost aspartata in glutamata (substanc aspartama!), je tudi Dr. Adrienne Samuels, eksperimentalni psiholog, omenjeni Olney, profesor psihiatrije na School of Medicine, Washington University, obenem eden od največjih svetovnih avtoritet na področju ekscitoksinov, ki je že leta 1971 obvestil družbo Searl, da aspartična kislina (40% aspartama) povzroča luknje v možganih pri miših. Vključujemo še Francis J. Waickman-a M.D. (Doktor med. znanosti), dobitnika priznanja the Rinkel and Forman Awards, priznanega strokovnjaka na področju pediatrije, alergije in imunologije; John R. Hain-a, M.D., forenzičnega patologa in H.J.Roberts-a, M.D. FACP, FCCP, specialista za diabetes, ki je bil s strani nekega nacionalnega medicinskega magazina, svoj čas proglašen tudi za „najboljšega zdravnika v ZDA“. Navajamo jih z razlogom, kot nesporne avtoritete, katere bi morali resno upoštevati, saj gre za naše zdravje, in da razmislimo o vseh strupih, katerim smo dnevno izpostavljeni v hrani in pijači. Aspartam je samo eden od javno odobrenih sredstev za zastrupljanje ljudskih množic. Zaradi splošne skorumpiranosti politikov, znanstvenikov, zdravstvenega sistema, medijev itd., kot tudi neverjetne ignorance „normalnega“ človeka, lahko pričakujemo, da se bodo vsi biološko-kemijski agensi zadrž(ev)ali v naši prehrani še dolgo vnaprej. Sprašujemo se: Ali smo, ob vsej paleti regulatorjev možgan, ki zožujejo zavest in percepcijo, še v stanju, da kritično in neodvisno razmišljamo? Vseeno se potrudimo in vztrajajmo naprej. (izvor: Galaksija.com, prirejeno)