

Jod - vratite univerzalni hranjivi lijek 2. dio

15. RUJNA 2012.



Autori: Barbara Arbanas - Kovačević i Denis Pellegrini

Jod je čuvar integriteta mliječne žlijezde.

„Ciste na dojkama, jajnicima i koži - jod se koristi kao dodatak pri rješavanju skoro svih vrsti cista na dojkama. On također ima nevjerojatan iscjeljujući učinak na cistama jajnika,“ kaže dr. Robert Rowen. Iako malo ljudi to zna, natečeni jajnici su analogni gušavosti, kada štitna žlijezda natekne kao odgovor na nedostatak joda. Gušavost često rezultira hormonalnim disbalansom što dovodi do hipotireoze. U slučaju policističnih jajnika (PCOS), izgladnjivanje jajnika uzrokuje stvaranje ciste, oteklinu i s vremenom nemogućnost kontroliranja sinteze hormona što dovodi do neravnoteže i neplodnosti. Kada su Rusi istraživali bolest fibrocističnih dojki također su otkrili da **što je veći nedostatak joda, veći je broj cisti u jajnicima**. Poznato je još od 1928. god. da je koncentracija joda u jajnicima veća nego u bilo kojem drugom organu, osim u štitnoj žlijezdi. Dr. Browstein je u svojem istraživanju otkrio da, kod povećanja doza joda, ciste na jajnicima postaju manje i počinju nestajati. Također je otkrio da je libido u muškaraca i žena povećan.

Potrebno je 20 - 40 puta više joda kako bi se kontrolirao rak dojke i fibrocistična bolest nego što je to potrebno da se spriječi gušavost.

Jod ima i mnoge neendokrine biološke učinke, uključujući ulogu koju igra u fiziologiji **upalnih procesa**. Jod povećava pokretljivost granulocita i dovodi ih do upalnih područja te poboljšava fagocitozu bakterija i sposobnost granulocita da ubiju bakterije.

Dr. Robert Rowen iznosi da jod reducira aktivnost lipoproteina. Kada je povišen, ovaj protein može dovesti do pretjeranog zgrušavanja krvi i krvožilnih bolesti. On također naglašava da su velike količine joda pronađene u mozgu (uključujući dijelove mozga povezanih s Parkinsonovom bolesti) i cilijarnog tijela u oku, koji je mogući uzročnik glaukoma.



Izvršeno je istraživanje nad 42 pacijenta sa kardiovaskularnim bolestima koji su bili podijeljeni u pet podgrupa na temelju prisutnosti hipertenzije, kongestivnog zatajenja srca, kardiomiopatije, koronarne disfunkcije i aritmije. Kada su testirane koncentracije urina, najmanja koncentracija joda je otkrivena kod podgrupa s aritmijom i kongestivnim zatajenjem

srca. Povećani udio hormona hipofize, tireotropina (TSH), je otkriven kod tri pacijenta a povećanje u metabolizmu lipida (kolesterol, trigliceridi) je bila poveznica kod svih podgrupa osim one s aritmijom. Istraživači su zaključili da **dodavanje joda može spriječiti pogoršavajući učinak na kardiovaskularne bolesti zbog nedostatka joda.**

Preporučena dnevna doza (RDA) joda nije dovoljna da naše štitne žlijezde sačuva od širenja na jednak način na koji je RDA vitamina C danas jedva dovoljna da spriječi dobivanje skorbuta, ali nije dovoljna da spriječi sindrome kardiovaskularne bolesti koji prethode skorbutu.

„Mi smo osamdesetogodišnju ženu na šest mjeseci stavili na terapiju od 50 mg joda dnevno. Iskusiła je nevjerojatno povećanje energije, izdržljivosti, blagostanja i memorije. Nakon šest mjeseci njezina se koža oljuštila i zamijenjena je novom kožom koja izgleda mlađe. Ona je bila zapanjena i zadivljena svojim novim izgledom. Prema našem iskustvu, starije žene (osobito iznad 65 godina) su primijetile ogromnu fizičku i mentalnu razliku,“ napisao je dr. Guy Abraham, endokrinolog koji danas pruža podršku vraćanju korištenja joda kao osnovnog, sigurnog i učinkovitog lijeka.

Većina liječnika i kirurga promatra jod iz uže perspektive i to je jedna od najvećih tragedija alopatske medicine. Većina liječnika su prikriveni kemijski teroristi jer ignoriraju nakupljanje otrova koji se dešava kod opće populacije i nemaju nikakvu namjeru da ih informiraju što mogu učiniti u vezi s time. Savršen primjer je živa. Ona je otrovna bez obzira na način na koji dolazi u naša tijela, ali liječnici i zubari još uvijek inzistiraju na njezinu korištenju. Ti isti liječnici čak ne shvaćaju osnovne lijekove koji se već koriste kao što su jod, magnezij klorid i natrij bikarbonat, tvari koje u hitnim službama spašavaju ljudske živote svakog dana.



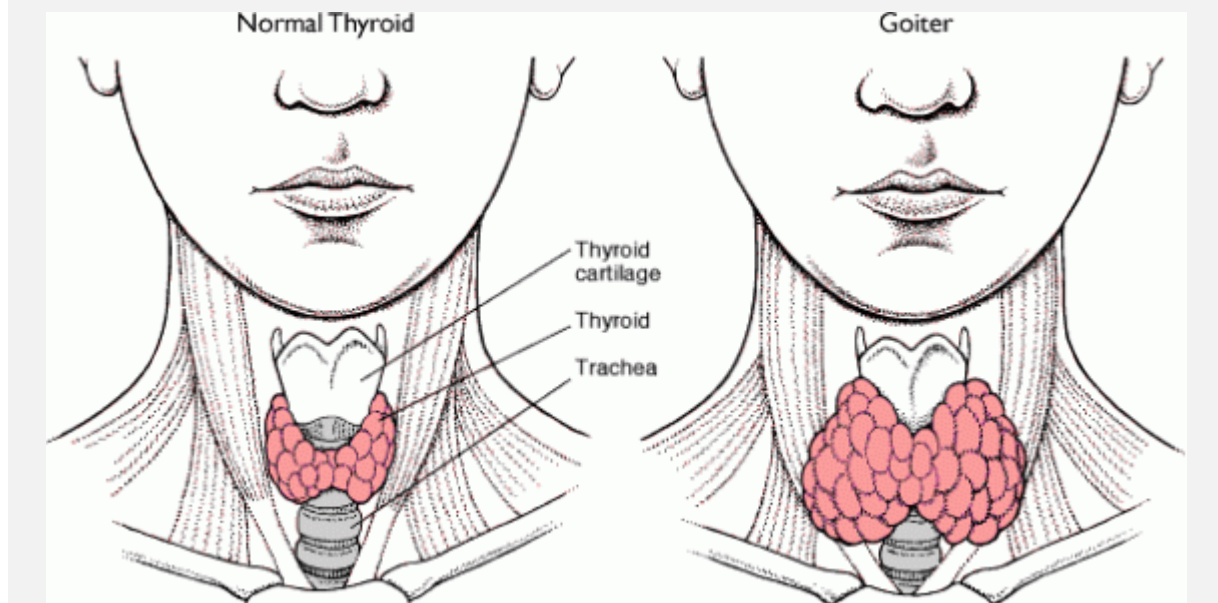
Za većinu liječnika, jod je antiseptik koji dezinficira pitku vodu i sprječava infekciju kirurških rana, a štitnjača ga treba kako bi stvorila hormone i to je sve. Ali dr. George Flechas se na to nadovezuje da je većini njegovih pacijenata, koji boluju od dijabetesa, potrebno **smanjivanje doze inzulina i lijekova za dijabetes nakon podmirivanja nedostatka joda**, a i ostali su primijetili istu stvar. Nešto nam visi pred očima; medicinska misterija koja će prosvijetliti naše neznanje o važnosti minerala za život. Opći i medicinski znanstvenici mogu objasniti zbog čega dopuna joda koristi dijabetičarima i ostalima, ali hoće li alopatski liječnici poslušati? Ne računajte na to.

Jod koristi svaki hormonski receptor u tijelu. Izostanak joda uzrokuje hormonalnu disfunkciju koja se može vidjeti kod praktički svakog hormona unutar tijela. - dr. George Flechas

Zbog čega mnogi ljudi koji uzimaju jod izvještavaju o općem blagostanju, povećanoj energiji i boljoj funkciji mozga? Toplije im je u hladnom okruženju, potrebno im je manje sna, poboljšava se ten i imaju bolju probavu. Najočitiji odgovor jest da je jod mineral u tragovima koji se koristi za sintezu hormona i da je to mineral koji je vrlo važan za hormonalnu funkciju na mjestima hormonskih receptora.

T3 i T4 stimuliraju i održavaju normalni srčani ritam, krvni tlak i tjelesnu temperaturu. „Unatoč općoj medicinskoj ovisnosti o specijalnim hormonskim testovima, čini se da je *temperatura tijela* točnija pri određivanju funkcije štitnjače. Tijekom posljednjih desetljeća primijetio sam da 90% osoba ima temperaturu ISPOD normalne. Oralna temperatura prije ustajanja ujutro bi trebala iznositi 36,4 °C ili više. Poslijepodnevna temperatura bi trebala biti 37 °C. Temperatura je najjednostavnije mjerenje **bazalnog metabolizma, ključne funkcije štitne žlijezde,**“ kaže dr. Norman Shealy koji sugerira dozu joda od 1500 mikrograma dnevno tijekom 4 - 6 tjedana. Ako bazalna temperatura dođe do normalne, dozu joda treba smanjiti na 600 mikrograma dnevno.

Povećanje metabolizma povećava potrebu za jodom. Ako osoba ne dobiva dovoljno joda, a koristi lijekove za štitnjaču, oni će postati nedovoljni.



Lijevo: normalna veličina i oblik štitne žlijezde; Desno: nastanak gušavosti, povećanje štitne žlijezde

„U posljednje dvije godine napravili smo studiju nad dvanaest dijabetičara i u šest slučajeva smo uspjeli odviknuti pacijente od svih lijekova za dijabetes. Raspon dnevnog unosa joda je iznosio od 50 - 100 miligrama dnevno. **Svi dijabetičari su**

uspjeli smanjiti ukupnu količinu lijekova potrebnih za kontrolu dijabetesa,“ rekao je dr. Flechas

Nedostatak joda u koži se manifestira kao vrlo suha koža koja se ne znoji kada osobi postane vruće. - dr. Jorge D. Flechas

Svi se slažu da nedostatak joda u prehrani uzrokuje spektar poremećaja koji uključuje (poredano po ozbiljnosti) gušavost, hipotireozu, mentalnu retardaciju i kretinizam (ozbiljna mentalna retardacija koju slijede fizičke deformacije). Osobe kojima nedostaje joda pate od fizičkih, neuroloških, mentalnih, imunoloških i reproduktivnih bolesti. Jod je važan za ispravno funkcioniranje nervnog sustava, a dr. S. Cunnane predlaže da je „jod osnovni hranjivi sastojak ljudskog mozga u njegovoj evoluciji“.

Nedostatak joda je glavni uzrok lošeg funkcioniranja intelekta. **„Jod je kod novorođenčadi odgovoran za razvoj njihovog IQ - a.** Nedavna istraživanja pokazuju da bi nedostatak joda mogao biti izvor poremećaja nedostatka pažnje kod djece,“ slaže se dr. Flechas. Kakvu točno pomoć jod može pružiti neurološki oštećenoj djeci još nije istraženo, ali jod i magnezij bi trebale biti jedne od prvih stvari za kojima će roditelji posegnuti.

Čini se da nedostatak joda uzrokuje veću štetu kod embrija u razvoju i da u stvari nedostatak joda kod trudnica uzrokuje pobačaje i mrtvorodenu djecu. Kretinizam nije jedini koji ugrožava novorođenče nego je ovdje riječ i o samom preživljavanju. Prikladna doza joda može pružiti zaštitu od infekcije i štete uzrokovane cjepivima.

Nedostatak magnezija i joda uzrokuju autoimunološki tioriditis, a ne višak joda.



Nedostatak joda predstavlja važan dodatni reproduktivni rizik uključujući vidljivu hipotireozu i neplodnost. Hipotireoza uzrokuje anovulaciju, neplodnost i gestacijsku hipertenziju (povišen krvni tlak). Tkivo koje sadrži prikladnu količinu joda pomaže estrogenu i navodi ga na mjesta koja podupiru ispravno funkcioniranje ženskih seksualnih hormona. Jod utječe na stvaranje testosterona. Kod žena to podupire zdrav seksualni nagon, a kod muškaraca je testosteron vitalan za funkcioniranje.

Jod je moj izbor lijeka. Koristim ga za sve. Podignuo sam djecu i moje unuke na jodu. Mojem sinu je trebalo ukloniti krajnike, a ja sam ih odlučio mazati jodom. Nikada više nije imao problema sa grlom. Uzeo bih bočicu sa sprejem, ulio nešto joda u nju i poprskao njegove krajnike. Kao što možda znate, jod se brzo suši, pa on nije progutao ništa od toga. Počelo je djelovati 24 sata nakon prskanja grla.

Ostali dijelovi teksta:

Komentar Matrix Worlda: Vrlo je važno koristiti pravilnu mješavinu joda i kalijevog jodida koja se naziva Lugolova otopina. Nju možete kupiti [ovdje](#). Za pravilno doziranje joda pročitajte tekst pod nazivom: [Jod - potisnuto znanje koje vam može promijeniti život.](#)

[Jod - vratite univerzalni hranjivi lijek 1. dio](#)

[Jod - vratite univerzalni hranjivi lijek 3. dio](#)

Autorska prava© Matrix World 2011. do danas. Sva prava pridržana. Strogo je zabranjeno kopiranje, raspačavanje, ponovno objavljivanje ili izmjena bilo kakvog materijala koji se nalazi na blogu Matrix World bez prethodnog pisanog odobrenja dobivenog od uredništva Matrix World.

Reference:

minerals.usgs.gov

www.health-science-spirit.com

naturalthyroidchoices.com

thyroid.about.com

<https://matrixworldhr.com/2012/09/15/jod-vratite-univerzalni-hranjivi-lijek-2-dio/>